

Blijf fit en veilig doortrappen in Drenthe!



Met de fiets blijf je:

- ✓ Genieten van de natuur
- ✓ Lekker in beweging
- ✓ Op familiebezoek gaan

Leuke en leerzame fiets-
activiteiten in de buurt

Doe je mee?

doortrappen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}



Doe je mee?

Meer informatie en opgeven:
www.doortrappendrenthe.nl

Doortrappen in Drenthe

Fietsen is heerlijk! Door te fietsen blijf je langer gezond, zelfstandig en in contact met andere mensen. Doortrappen in Drenthe helpt, motiveert en inspireert je om zo lang mogelijk en veilig te kunnen blijven fietsen. Er zijn verschillende leuke fietsactiviteiten bij jou in de buurt waar je aan mee kunt doen. Tijdens die activiteiten krijg je onder andere tips over veilig fietsen, kun je een proefrit maken op een elektrische fiets of een driewielers, oefen je het fietsen én ontdek je mooie fietsroutes. Zo blijf je fijn, fit en veilig fietsen tot je 100ste!

- ✓ Bij jou in de buurt.
- ✓ Onder professionele begeleiding.
- ✓ Leerzaam en gezellig.
- ✓ Gratis!



doortraPpen