

# **Kopij Driewiel fietsontdekdagen voor gemeenten en partners – Doortrappen Drenthe**

## **Ontdek de drie- en vierwiel fiets op [DATUM X] [LOCATIE X]**

**Heb je wel eens op een drie- of vierwiel fiets gefietst? Zo'n fiets is ideaal voor als je niet meer op een tweewieler durft te fietsen. Bijvoorbeeld omdat op- en afstappen lastig is of je evenwicht niet zo goed meer is. Een drie- of vierwiel fiets houdt je in evenwicht vanwege de extra wielen die de fiets heeft. Wil je wel eens weten hoe het is om op zo'n fiets te fietsen? Kom dan naar de gratis ontdekdag van de Fietzersbond op [DATUM X] en [LOCATIE X].**

Tijdens de ontdekdag vertellen ervaren fietsdocenten van de Fietzersbond je alles wat je moet weten over drie- en vierwielers. De docenten zijn er ook om al je vragen over de fietsen te beantwoorden. De Fietzersbond neemt verschillende drie- en vierwiel fietsen mee, zodat je onder begeleiding een proefrit kan maken. Er is geen aankoopverplichting.

### **Vrijheid door een driewiel fiets**

Anna Frijns bezocht een tijdje geleden een ontdekdag in Assen en fietst sindsdien vol enthousiasme op een driewiel fiets. Anna: "Ik had geen idee of een driewieler iets voor mij was, maar ik ben gewoon gaan kijken. Ik kwam erachter dat een driewiel fiets precies is wat ik zocht. De Fietzersbond heeft mij heel goed geholpen met het uitzoeken van een driewiel fiets die bij mij past. Sindsdien fiets ik weer en daar heb ik ontzettend veel lol in. Ik heb de vrijheid om te gaan en staan waar en wanneer ik wil en dat is heerlijk!"

### **Doortrappen Drenthe**

De driewiel fietsontdekdagen zijn onderdeel van het programma Doortrappen in Drenthe. Met dit programma stimuleren de provincie Drenthe en de twaalf Drentse gemeenten senioren (vaker) op de fiets te stappen. Fietsen is namelijk goed voor de gezondheid, sociale contacten en mobiliteit. Doortrappen bestaat uit diverse leuke en leerzame fietsactiviteiten die op lokaal niveau aan senioren worden aangeboden.

Meer weten? Kijk op [www.doortrappendrenthe.nl](http://www.doortrappendrenthe.nl).