

# Persbericht promotie fietsspiegels – Doortrappen

## PERSBERICHT

[Plaats, datum]

### **ONTDEK DE VOORDELEN VAN FIETSSPIEGELS TIJDENS [EVENEMENT X] [DATUM X]**

**Op [DATUM X] is [EVENEMENT X] in/op [LOCATIE X]. De Fietzersbond is aanwezig om voorlichting te geven aan senioren over de voordelen van fietsspiegels. Met een fietsspiegel heb je altijd goed zicht op wat er achter je gebeurt en weet je dus wat voor verkeer je kunt verwachten. Veilig en handig voor mensen die niet zo goed meer over hun schouder kunnen kijken. Tijdens [EVENEMENT X] geeft De Fietzersbond senioren handige informatie over fietsspiegels. Ook kunnen senioren ervaren hoe het is om te fietsen met fietsspiegels.**

Het promoten van fietsspiegels is onderdeel van het programma Doortrappen in Drenthe. Doortrappen heeft als doel om senioren te stimuleren vaker te fietsen. Dit is tevens al enkele jaren speerpunt in landelijk en regionaal verkeersveiligheidsbeleid. Terwijl senioren met gezondheidsprogramma's worden gestimuleerd om in beweging te blijven, is in ongevallencijfers een groeiend aantal ongelukken met de seniore fietser te zien. Doortrappen Drenthe is in het leven geroepen om daar verandering in te brengen. Het programma bestaat uit diverse leuke en leerzame fietsactiviteiten voor senioren.

#### **Veilig en relaxed op pad**

Eén van die activiteiten is het promoten van fietsspiegels. Tekla Heijsman gaf jarenlang met haar man Bernard een fietsclinic voor 65-plussers. Tijdens deze clinic konden de deelnemers ook fietsspiegels proberen. Een tijdje geleden besloot Tekla om naar de fietsenmaker te gaan en hem te vragen of hij er eentje op haar fiets wilde monteren. En inmiddels wil ze niet meer anders. "Ik moest even een drempel over bij het aanschaffen ervan, maar nu kan ik veilig en relaxed op pad. Met mijn fietsspiegel zie ik in één oogopslag wat er achter mij gebeurt, zonder me om te hoeven draaien. Ik ben er erg blij mee!"

#### **Doortrappen Drenthe**

Het programma Doortrappen wordt omarmd door de twaalf Drentse gemeenten en de provincie Drenthe. De fietsactiviteiten van het programma worden opgezet en georganiseerd door Veilig Verkeer Nederland en de Fietzersbond, in samenwerking met sport- en beweegcoaches en andere partijen die betrokken zijn bij (veilig) fietsen in Drenthe. Kijk voor meer informatie op [www.doortrappendrenthe.nl](http://www.doortrappendrenthe.nl).

EINDE BERICHT

**Noot voor de redactie, niet voor publicatie:** voor meer informatie kunt u contact opnemen met [\[CONTACTGEGEVENS\]](#)